

Ton âme te parle...

28 juin

C'est dans les petits gestes, ceux qui te paraissent communs et ordinaires, que tu vas retrouver ma présence. Bien sûr, si tu y mets ta douceur, ta présence, ton amour, tu auras beaucoup plus conscience du miracle dans chacun d'eux.

Je t'invite aujourd'hui à t'observer dans ta routine habituelle. Je te convie à être présente dans celle-ci, et de t'imprégner de gratitude infinie.

C'est dans cette présence que je peux t'approcher et m'inclure dans ta vie. Laisse tomber tes épaules aujourd'hui. Respire et sois reconnaissante de ce qui t'entoure : les objets, les êtres vivants qui font partie de ce quotidien si précieux.

Sois avec eux dans la même présence que tu as pour moi. Donne-leur la même valeur parce qu'en fait, je suis présent dans tout ce qui fait partie de ta vie.

Vu de cette perspective, comment vas-tu aborder cette nouvelle journée qui commence ?

Je suis partant pour t'accompagner dans chaque seconde, chaque geste, chaque parole, chaque pensée.

Tu n'as qu'à accepter en toute humilité et dire « OUI ».

