

Ton âme te parle...

22 septembre

Tu es comme un enfant dans un terrain de jeu ! Tu voudrais tout faire en même temps ! Sache que tu estimerais beaucoup plus ta vie en faisant une chose à la fois. En t'absorbant dans chacune des tâches que tu entreprends. Il ne sert à rien de te presser à te débarrasser vite et vite de tes tâches. Ces tâches sont la vie ! De grâce, ne passe pas à côté !

Donne-moi chacun de tes mouvements, chacune de tes pensées. Discute avec moi et écoute mes mots au plus profond de ton cœur.

Cesse de continuer à croire que tu es seule dans ton monologue. Je suis bel et bien là, à tes côtés. Il te suffit de te mettre en diapason avec ma présence, celui du plaisir, de la passion, de l'amour.

Est-ce si difficile ?

Essaie là, maintenant, pour réaliser que c'est tellement plus facile d'être en ma compagnie. De croire et de nourrir ta pensée de moi. Cesse de te perdre dans mille réflexions, reviens à ta respiration, à ta présence qui est aussi la mienne. Je sais que ça demande des efforts de concentration de juste être avec moi. N'oublie pas que chacun de tes efforts est décuplé dans mon monde de lumière pour t'attirer encore plus de facilité dans ton monde.

Sois présent dans tout ce que tu fais et je m'occupe du reste...

Mets ta confiance en moi...

