Ton âme te parle... 25 novembre

En cette nouvelle journée, il est essentiel de ne pas la laisser être dominée par la rancune ou le regret. Fais le choix conscient de la paix et de l'amour aujourd'hui. Prends le temps de changer ta perception des situations qui t'empêchent d'atteindre la sérénité. Reviens à ton cœur et demande à ton âme de t'inspirer un regard qui favorise la quiétude dans ta vie.

Il n'est pas nécessaire de te faire souffrir à cause des actions des autres envers toi. Leur comportement est issu de leur propre espace de souffrance. Ces rencontres peuvent provoquer une dissonance dans ta vibration, mais il est possible de la transformer pour retrouver ton harmonie intérieure. Tu as le pouvoir d'opérer ce changement, à condition de te concentrer sur ton bien-être plutôt que de ressasser le passé.

La paix se choisit à chaque instant. Même si tu ne peux pas modifier les actions des autres, tu as la capacité de changer ton regard sur eux. Pratique la compassion envers leurs comportements, qui sont souvent guidés par la peur ou par leurs blessures. N'oublie jamais que chaque être humain est fait d'amour et de lumière. Certains, cependant, doivent composer avec leur ombre. Il t'appartient de préserver la puissance de ta propre lumière pour qu'elle soit capable d'illuminer ta part d'ombre.

Quand tu sens l'influence de l'ombre de ceux qui t'entourent, remercie-les intérieurement, car ils te révèlent une partie de toi qui nécessite ta compassion. La réalité, c'est que ce que tu reconnais chez autrui existe aussi en toi. Porter des accusations ou juger l'autre ne fait que t'éloigner de ta responsabilité : celle de regarder tes propres blessures, déclenchées par ces situations. Ces blessures ne demandent qu'à être transformées à la lumière.

Une simple demande peut alléger le processus difficile de transmutation. Ton âme est présente pour t'assister, et elle t'aidera à rencontrer des personnes capables de t'accompagner dans cette démarche de libération. Ainsi, tu pourras te défaire du fardeau émotionnel qui résonne en toi et te fait souffrir. Avec le temps, tu constateras que certains souvenirs s'effacent ou cessent de provoquer la douleur.

Abandonne tes résistances et permets à ton âme de te faire ressentir la joie de vivre, exempte d'amertume, de culpabilité et de regret. Tu es la seule personne qui peut décider de ne plus perdre un seul instant de ta vie loin de cette présence bienveillante.

« Transmutation à la lumière ! » Ce sont les trois mots à prononcer pour solliciter l'aide de ton âme et transformer les scénarios indésirables. Il suffit de fermer les yeux et de porter ta conscience sur ton cœur pour commencer ce processus.