

Ton âme te parle...

6 février

Lorsque tu fais face à des doutes, il est essentiel d'attendre avant d'agir. Il vaut mieux ne rien entreprendre tant que tu n'es pas certaine au fond de ton cœur. Parfois, des hésitations surviennent, influencées par des peurs qui masquent une réalité encore inconnue.

Ces peurs peuvent être bien réelles, ou n'être qu'illusion. Comment distinguer la vérité ? En fait, les deux sont vraies : l'une repose sur des expériences passées, alors que l'autre provient d'histoires futures que tu t'inventes.

Pour y voir plus clair, je t'invite à essayer cet exercice : ferme les yeux, ressens ton corps, prends le temps de respirer et d'observer. Pense à ce qui te fait peur, regarde les scénarios qui se présentent à ton esprit.

Ensuite, imagine un autre scénario : celui où tu prends le temps d'attendre avant d'agir. Attends de ressentir ce qu'il faut, d'observer les signes autour de toi. Patiente jusqu'au moment idéal... Celui où tu te sentiras prête et en accord avec toi-même. Peut-être ressentiras-tu de l'excitation ou de la nervosité, mais tu percevras, au plus profond de toi, que c'est vraiment le bon moment.

Ce moment sera guidé par tes valeurs, ce qui te ressemble, et non par les peurs qui tentent de t'influencer.

Prends le temps de venir me parler, de me confier tes peurs et tes doutes. Je te répondrai, au fond de ton cœur, le plus clairement possible afin que tes choix soient assurés et réfléchis.

Je t'aime, belle Ange...

