

Ton âme te parle...

8 septembre

Dépose tes pensées, laisse-les s'apaiser comme le sable dans les fonds marins, rendant l'eau claire et limpide.

Respire et dépose-toi au plus profond de ton cœur. Tu es un canal au service de l'humanité. Tu es notre porte d'entrée pour atteindre les êtres que tu croises. Par ta respiration tu libères l'espace où il nous est permis de nous approcher de plus d'humains possibles. Pour t'aider à créer ce monde de paix que tu demandes avec ferveur. Sache qu'il commence en toi, en ton cœur où tu nous fais l'honneur de nous inviter à partager ton quotidien.

Rien d'autre ne t'est demandé que d'être présente à toi, à ta respiration, à l'écoute de ton corps, de ton cœur. Le reste sera pris en main par la source qui est l'unité parfaite de la vie. Partage cette vie avec d'autres, inspire par ton nouvel état d'être qui t'habite de plus en plus chaque jour. Juste par ta présence à toi, enfin réuni.

Laisse-nous prendre les guides de ta vie. Laisse les combats et les défis se régler par notre présence d'amour infini. Laisse tomber tes résistances, respire la paix que nous t'offrons. Rien d'autre ne t'est demandé. Juste être et découvrir à quel point ta vie peut être facile et légère. Installe-toi dans ton espace de paix et de silence en toi le plus souvent possible. Viens y respirer et mettre ta présence bienveillante. Une seule minute de ce temps précieux équivaut à un espace-temps bien plus grand que tu ne peux imaginer.

Ferme les yeux et respire. Savoure ta présence accompagnée de la nôtre bien installée dans le cœur de ton cœur ; espace éternel et immuable. Laisse-nous célébrer ta vie à chacun de ces instants. Laisse notre joie et notre amour se répandre dans chacune de tes cellules.

Nous te saluons avec un amour infini.

