



Ton âme te parle...

10 février

Aucun jugement n'a jamais aidé personne, ni celui qui juge, ni celui qui est jugé. Lorsque tu portes un jugement sur les comportements des autres, c'est souvent la peur qui s'exprime. Cette peur naît de la crainte de voir l'autre s'éloigner des normes qui t'ont été enseignées ou des attentes que tu as envers lui. C'est aussi un signe de manque d'amour, car la peur occupe alors toute la place.

Les jugements ne font qu'embrumer celui ou celle que tu juges. Seul l'amour peut aider l'autre à faire des choix qui favorisent son mieux-être. Désapprouver un choix parce qu'il ne correspond pas à tes valeurs est déjà moins lourd que de juger. Respecter la décision de l'autre et lui assurer que ton amour demeure précieux permet de maintenir une belle vibration. Cette attitude encourage la personne à avancer, portée par cet amour.

Accepte que chacun ait son propre plan de vie, auquel tu n'as pas forcément accès. Seul l'amour, et non le jugement, peut aider l'autre à éviter des souffrances inutiles sur son chemin. Il faut aussi se rappeler que le jugement que la personne porte sur elle-même suffit déjà à lui causer de la douleur.

Confie tes inquiétudes au ciel, à moi qui veille, et laisse la terre tourner pour le bien de tous. Tu n'as pas à porter le monde ni les êtres qui l'habitent. Ton rôle est d'aimer inconditionnellement et de prier, autant pour toi lorsque tu juges que pour ceux qui sont concernés par ces jugements.