

Ton âme te parle...

30 septembre

Peu importe le temps que tu consacres à la méditation ou à la prière. Ta vie se transforme graduellement en une suite de moments de présence, et c'est ce que j'attends de toi. Ta présence se manifeste dans chacun de tes gestes, de tes paroles, de tes pensées. Ainsi, je m'implique dans ta vie parce que ta vibration de paix s'accorde à la mienne. C'est comme syntoniser une station de radio, trouver la bonne fréquence pour recevoir des messages plus clairs.

Célèbre ta vie à chaque minute qui t'est offerte. Chacune de ces minutes est un cadeau précieux dont tu dois prendre soin avec bienveillance pour toi-même. Ne laisse personne te priver de ce privilège, ne donne ce pouvoir à personne.

Viens me tenir compagnie dans chacune de tes respirations. Ressens ma gratitude pour cette douceur envers moi. Mets un sourire dans chacune de tes occupations, même dans celles qui te plaisent moins. Souris et observe comme le temps file plus vite avec un sourire au cœur. Reconnais la valeur de cette capacité.

Prends un moment pour réfléchir aux raisons qui te poussent à continuer des choses qui ne te nourrissent plus, qui ne t'apportent plus de plaisir. Peut-être que tu n'as jamais réellement aimé ces choses, mais tu les as acceptées en pensant ne pas avoir le choix. L'amour ne se force pas. La peur, elle, te fait croire que tu n'as pas d'autre option, que c'est plus sécuritaire ainsi. Tu as toujours le choix : l'amour, qui facilite tout, ou la peur, qui complique tout. Je t'invite à choisir la facilité et la légèreté en me demandant de l'aide pour dévoiler ce qui se cache sous tes inquiétudes et tes désagréments qui sabotent tes projets.

Remarque à quel point nos rencontres te font changer certaines de tes perceptions, qui ne sont souvent que des illusions forgées par toi-même et par les croyances qui t'ont été inculquées.

Laisse-moi t'inspirer la joie, la légèreté, l'amour et la passion de vivre à mes côtés.

Je t'aime, mon bel amour !

Sois en moi de la même façon que je suis en toi.

Nous ne formons qu'un seul être pour l'éternité.