

Ton âme te parle...

21 décembre

Le changement s'impose comme une force incontournable qui façonne notre existence. Il peut venir bouleverser la routine familière qui, bien que rassurante, manque parfois de profondeur. Il importe donc d'accueillir ces mouvements, de ne rien considérer comme acquis et de s'ouvrir aux surprises qu'ils réservent. Ainsi, chaque journée devient une aventure inédite, une occasion de cultiver la joie et la curiosité.

La vie est par essence une succession de découvertes : chacun d'entre nous est appelé à les vivre et à les accueillir. Même si la sécurité représente un désir naturel, elle ne doit pas entraver notre évolution. Si l'humain était destiné à ne rechercher que la sécurité, il resterait immobile, tel une pierre ; et pourtant, même les pierres peuvent être déplacées. Nous avons toujours la possibilité de poser un regard neuf sur notre parcours, peu importe les circonstances.

En cultivant la joie et la curiosité de l'enfant qui apprend chaque jour, nous choisissons de vivre pleinement. La vie veille sur nous, tel une mère bienveillante : elle nous laisse parfois des épreuves afin de nous enseigner la prudence, tout en nous offrant sa présence rassurante. Dans ce contexte, il est permis de s'amuser, de chanter, de rire et de danser avec la vie, en accueillant tout ce qu'elle propose.
Bonne journée cher amour...

