

Ton âme te parle...

10 janvier

Lorsque tu fais face à des décisions importantes, souviens-toi que je suis ton âme présente pour t'accompagner. J'agis comme ton guide et ton conseiller. Prête attention aux signes que je t'envoie et observe ce qui t'entoure. La réponse à tes questions est déjà là, prête à être découverte.

Prends soin de chercher des réponses qui ne sont pas dictées par la peur. Privilégie celles qui résonnent avec l'amour et qui font naître la joie dans ton cœur. Accorde-toi du temps pour fermer les yeux et accueillir tes émotions telles qu'elles sont, sans jugement. Observe-les doucement et tente de changer ta façon de les voir. Je suis là pour t'inspirer; n'aie aucune crainte, tu n'es jamais seul.

Si tu éprouves des difficultés à m'écouter, choisis de prendre une pause. Consacre-toi à ce qui te passionne, va marcher, danse, ou trouve toute autre activité qui te distrait. C'est ainsi que tu clarifieras tes idées. Fais-moi confiance !

Durant ces pauses, continue de chercher les réponses dans ton environnement. Elles sont présentes et n'attendent que d'être trouvées. Ta vie ressemble à un jeu d'énigmes; amuse-toi à les résoudre.

Quoi qu'il en soit, tu ressortiras de chaque expérience encore plus vivant(e), car nous sommes éternellement liés.

Reçois un tendre baiser, bel Ange...

