

Ton âme te parle...

13 août

Lorsqu'une personne que tu aimes part pour un autre pays, une autre ville ou une nouvelle destination afin de vivre une aventure différente, il est naturel de ressentir de la peine de ne plus pouvoir la voir aussi souvent. Ce moment te place souvent entre deux sentiments : la joie de la voir heureuse dans cette nouvelle étape de sa vie et l'inquiétude face à l'inconnu qu'elle va traverser.

Quelle que soit ta réaction, elle est bien souvent le reflet de ton propre vécu et de tes expériences personnelles. Si tu te sens confiante, tu seras heureuse et enthousiaste pour cette personne. Mais si tu es de nature plus anxieuse ou que tu préfères rester dans un cadre familial, tu ressentiras davantage de peur pour elle.

La colère ou la peine intense liée à ce départ peuvent être le signe qu'il est temps d'explorer ton histoire personnelle pour comprendre d'où viennent ces émotions.

La peine ressentie est humaine et finit par s'apaiser, ouvrant la voie à la joie de savoir l'autre heureux. En revanche, la colère peut indiquer des blessures plus profondes, comme un sentiment d'abandon ou de rejet. Il est alors essentiel de prendre le temps de découvrir ces blessures, car elles peuvent empêcher la joie et la confiance envers l'autre. Il est important de se rappeler que personne ne possède personne, et que chacun est libre de mener sa vie comme il l'entend.

Je suis là pour t'accompagner dans ce cheminement, afin que tu puisses enfin te sentir libre et heureuse, tant dans les départs que dans les retrouvailles.

Chaque départ, tout comme chaque arrivée, est une occasion de vivre une nouvelle aventure. Cela s'applique également au voyage ultime qu'est la mort. Celle-ci libère l'humain de la douleur physique et emporte son âme vers une autre dimension, paisible et guérissante, où elle peut continuer d'évoluer et de révéler le meilleur d'elle-même.

Dans les prochains départs, permets-toi de ressentir ta peine. Cela ouvrira la voie à un sentiment de gratitude, et tu pourras alors souhaiter bon voyage à l'autre dans la joie et avec la certitude que tout est pour le mieux.

