

Ton âme te parle...

1^{er} juillet

L'amour ne trie pas : il aime simplement, sans distinction ni condition. Ce sont nos jugements et nos peurs qui créent une distance entre nous et l'amour véritable. Pourtant, il est possible d'apprendre à aimer inconditionnellement, à condition d'en faire la demande et de vouloir se libérer de tout ce qui empêche d'aimer et de recevoir l'amour.

Il arrive parfois que l'on refuse d'être aimé, par crainte d'avoir à rendre la pareille. On sélectionne alors l'amour que l'on souhaite donner ou recevoir, au lieu de s'ouvrir simplement à aimer sans peur et sans attente. Cette sélection rend la démarche plus difficile qu'elle ne devrait l'être.

La clé réside dans l'acceptation des différences et dans la reconnaissance des blessures de ceux qui nous entourent. Il s'agit de leur offrir l'amour dont ils ont réellement besoin, sans rien attendre en retour, simplement par le désir qu'ils puissent poursuivre leur vie avec le soutien nécessaire. Demander que ces êtres reçoivent l'amour dont ils ont besoin devient alors un geste d'ouverture et d'humilité.

Nul n'est obligé d'aimer tout le monde : il est donc possible de demander ce que l'on ne peut offrir soi-même. D'autres pourront répondre à ce besoin. Reconnaître humblement ses limites est un premier pas essentiel pour avancer vers l'amour inconditionnel. Aujourd'hui, choisis d'aimer, demande l'amour sans condition, et sois assuré qu'il te sera offert avec plaisir, sans aucune condition.

