

Ton âme te parle...

26 juin

Ne gaspille pas ton énergie à te reprocher de ne pas réussir à te concentrer sur ma voix. Il existe des moments pour méditer, pour nos rencontres, et d'autres moments pour passer à l'action. Il n'est pas nécessaire de te forcer à choisir l'un ou l'autre.

Écoute ton propre rythme, accepte celui de la journée en étant simplement présent à ce qui se passe, à la vie qui circule en toi. Prête attention à ton souffle, qui est aussi le mien, celui de l'amour. Permets-toi de t'imprégner doucement de ma présence en toi.

Le reste suivra son chemin. Garde ton énergie pour exprimer de la gratitude envers tout ce qui t'entoure. Ce sera déjà une grande avancée vers ta liberté. Tu as choisi de revenir sur Terre pour expérimenter, alors laisse-toi surprendre. Tu n'as pas besoin de tout comprendre immédiatement. Certaines expériences te révéleront plus tard leur raison d'être.

Aujourd'hui, je t'invite simplement à être présent avec toi-même dans tout ce que tu entreprends. Pour te faciliter la tâche, invite-moi dans chacun de tes gestes, comme si tu m'invitais à danser avec toi pour une danse sans fin.

Je t'aime, bel amour...

