

## *Ton âme te parle...*

8 décembre

Tu es présente à ce rendez-vous, malgré les imprévus qui ont pu surgir et malgré le bouleversement de tes habitudes. Ta présence, ici et maintenant, représente le plus beau cadeau que tu puisses nous offrir, à toi-même et à moi, ton âme.

Le temps que tu t'accordes dans cet espace privilégié est bien plus précieux que tu ne l'imagines. Il te donne la possibilité de mettre la vie sur pause, d'écouter ce que j'ai à te transmettre. Ainsi, tu évites de te laisser happer par de nouvelles histoires où tu chercherais à protéger ceux que tu aimes, à tout contrôler ou à porter sur tes épaules un poids trop lourd.

Ta véritable mission consiste à offrir de l'amour et de l'attention à ton entourage, sans pour autant prendre sur toi la responsabilité de leur existence. Cette mission t'invite également à t'amuser, à débiter une nouvelle histoire où le temps n'a plus d'emprise, où l'horloge devient superflue. Il s'agit de réapprendre à vivre au rythme du temps, sans attentes, sans calculs et sans vouloir contrôler.

Aujourd'hui, je t'invite à me laisser t'accompagner afin de découvrir les peurs qui se cachent derrière cette tendance à vouloir tout contrôler pour que tout fonctionne selon ta volonté.

Sans aucun jugement, accueille simplement le désir de transformer ces peurs et de les transmuter en un élan vers ta propre liberté.

