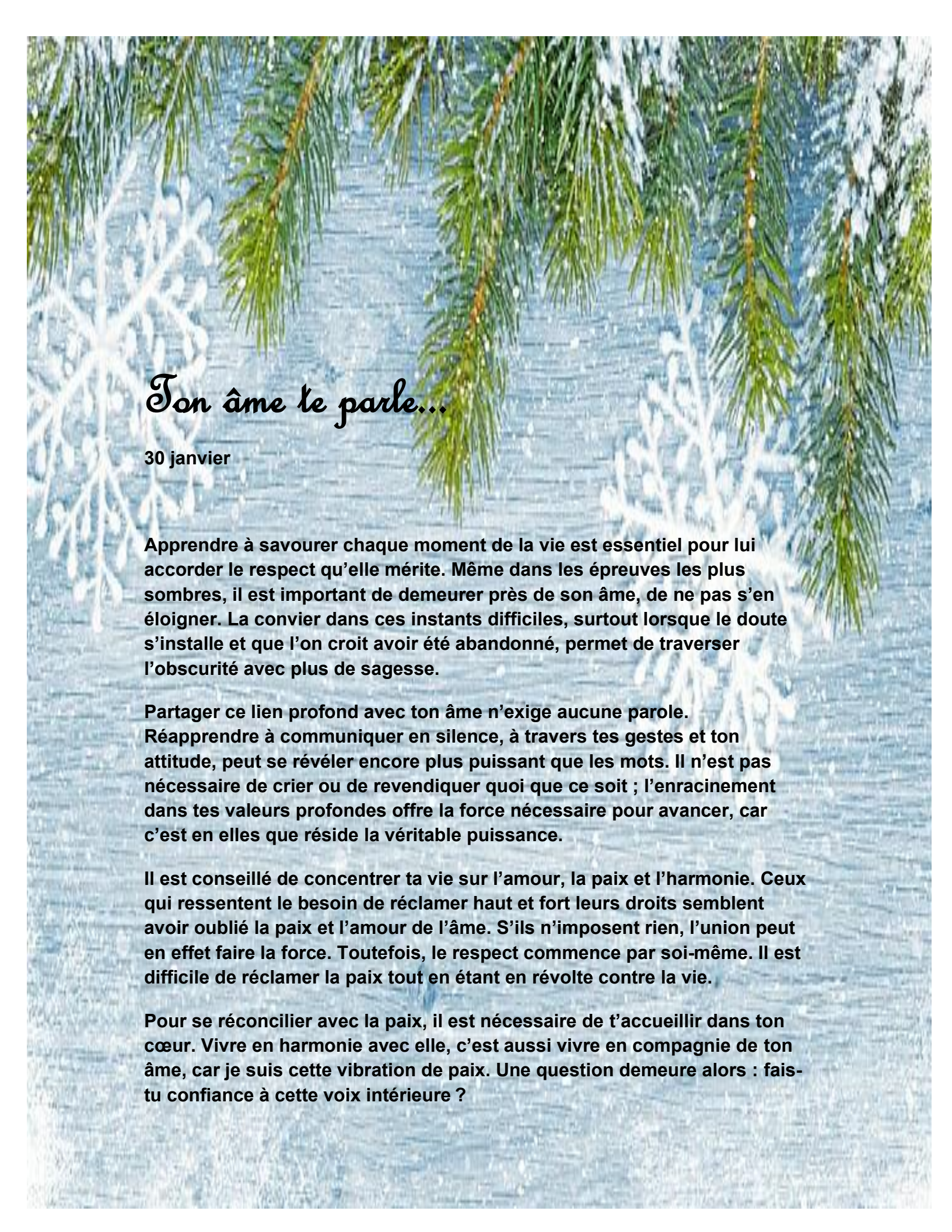




Ton âme te parle...

30 janvier

Apprendre à savourer chaque moment de la vie est essentiel pour lui accorder le respect qu'elle mérite. Même dans les épreuves les plus sombres, il est important de demeurer près de son âme, de ne pas s'en éloigner. La convier dans ces instants difficiles, surtout lorsque le doute s'installe et que l'on croit avoir été abandonné, permet de traverser l'obscurité avec plus de sagesse.

Partager ce lien profond avec ton âme n'exige aucune parole. Réapprendre à communiquer en silence, à travers tes gestes et ton attitude, peut se révéler encore plus puissant que les mots. Il n'est pas nécessaire de crier ou de revendiquer quoi que ce soit ; l'enracinement dans tes valeurs profondes offre la force nécessaire pour avancer, car c'est en elles que réside la véritable puissance.

Il est conseillé de concentrer ta vie sur l'amour, la paix et l'harmonie. Ceux qui ressentent le besoin de réclamer haut et fort leurs droits semblent avoir oublié la paix et l'amour de l'âme. S'ils n'imposent rien, l'union peut en effet faire la force. Toutefois, le respect commence par soi-même. Il est difficile de réclamer la paix tout en étant en révolte contre la vie.

Pour se réconcilier avec la paix, il est nécessaire de t'accueillir dans ton cœur. Vivre en harmonie avec elle, c'est aussi vivre en compagnie de ton âme, car je suis cette vibration de paix. Une question demeure alors : fais-tu confiance à cette voix intérieure ?