

Ton âme te parle...

26 octobre

Que dirais-tu si aujourd'hui tu te concentrais sur juste « être » ? Être présente dans chacun de tes gestes afin qu'ils soient douceur et tendresse. Et poursuivre cette attitude avec ta parole dans cette vague d'amour et de délicatesse pour continuer à y ajouter ton écoute, ta vue, tes mouvements, ta respiration.

Tu serais alors un être réalisé en parfaite harmonie avec ta vie. Pour découvrir la facilité dans tout ce que tu entreprends. Je suis là pour t'accompagner à ce que tu parviens à acquérir une parfaite maîtrise de cette nouvelle approche. Un matin tu réaliseras avec joie que ton bonheur, ton état d'âme est enfin bien enraciné et surtout inébranlable malgré les événements bouleversants que tu observes.

Je dis bien « que tu observes » puisque tu seras devenu l'observateur de ta vie dans un état de paix et d'amour inébranlables. Tu auras alors ce sentiment de fierté d'être parvenu par ta persévérance à cet état de bonheur suprême.

Cette merveilleuse aventure de retrouvailles à toi commence aujourd'hui !

Es-tu prêt ?

