

*Ton âme te parle...*

1er février

Les jours passent et ne se ressemblent pas, mais c'est une bonne nouvelle : la vie t'apporte toujours son lot de surprises. Même lorsque tu as l'impression d'avoir été abandonné ou puni sans raison, il est important de remercier la vie pour chaque expérience, même les plus difficiles.

La vie est en toi, elle fait partie de toi. Tout ce que tu vis découle de tes choix et de tes actions. Parfois, comme un enfant, tu agis spontanément, sans toujours réfléchir aux conséquences de tes décisions.

Mais sache qu'avec mon aide, tu pourras toujours rebondir. La vie t'offre sans cesse une deuxième chance, et souvent bien plus : il ne tient qu'à toi de les saisir pour réparer ou réinventer ce que tu crois ne pas mériter. Le droit à la vie, au bonheur, à la paix et à l'amour appartient à chacun.

Lorsque tu penses devoir fournir des efforts pour obtenir ou mériter ce que tu désires, rappelle-toi qu'il y a une part de vérité : tu travailles à t'améliorer et à transformer les aspects de ta vie qui ne te conviennent plus. Tu en as le droit ! Ce n'est pas une question de mérite.

Sache aussi que chaque effort que tu fais est accompagné de mon amour, pour t'alléger la tâche.

Il te suffit de demander ma présence, mon aide, et je suis là, à tes côtés...