

Ton âme te parle...

28 décembre

Ne gaspille pas ton temps à t'inquiéter pour l'avenir, ni à ressasser le passé et ses blessures. Ce présent est précieux, et chaque instant mérite d'être vécu sans laisser place aux pensées qui entretiennent la souffrance. Construis ton avenir dans l'instant présent, ici et maintenant.

Invite-moi dans ton cœur, dans tes pensées et dans tes gestes. Je suis toujours là pour te guider et te soutenir, à toute heure du jour et de la nuit, sans jamais te juger. Considère-moi comme un ami de confiance à qui confier tes inquiétudes et tes soucis, pour que je puisse t'inspirer des solutions.

Laisse-moi prendre ta vie en main, pour ton bien et celui de tous ceux qui font partie de ton parcours. C'est mon rôle. Redeviens l'enfant que tu étais, insouciant, libre et confiant. Je veille sur toi avec amour, peu importe ton âge, et tu resteras toujours mon enfant.

Confie-moi tes secrets les plus profonds afin de les manifester et de les rendre réels. Si tes rêves semblent difficiles à atteindre, demande-moi de les rendre plus agréables s'ils font partie de ton cheminement. Je peux transformer la lourdeur et les difficultés en une expérience plus douce.

N'attends plus et invite-moi dans ta vie à tout moment.

