

A decorative border of pink roses and buds frames the text. The roses are in various stages of bloom, with some showing deep pink centers and others as buds. The background is white.

Ton âme te parle...

25 janvier

Aujourd'hui marque une étape où il est essentiel pour toi de redécouvrir le moment présent et de l'apprivoiser pleinement. C'est l'opportunité de vivre sans attente, sans te projeter vers l'avenir, simplement en accueillant ton âme et sa propre présence dans chaque instant, chaque mouvement, chaque pensée.

Dans cette démarche, il est important de ressentir une présence profonde, à la fois au fond de toi et tout autour. Cette présence agit comme un guide dans chacune des actions entreprises.

Si une résistance se manifeste face à ce qui est offert, il convient de fermer les yeux et de respirer consciemment dans toutes les parties de ton corps. T'accorder de l'amour et accepter cette présence permet de vivre un moment de grâce et d'intimité. Peu importe la durée de cet instant, il contribue déjà à ancrer une nouvelle habitude liée à ma présence.

Il t'est proposé de considérer chaque nouvelle journée comme aussi importante que le jour de ta naissance. Il est donc nécessaire de prendre le temps de réajuster tes membres et tes muscles à ces nouveaux rythmes, jour après jour.

La demande est simple : offrir ta présence, si précieuse, et laisser le reste se faire naturellement. Il s'agit d'être heureuse, aujourd'hui et pour toujours, dans l'amour et l'accueil de l'être précieux que tu es.