

Ton âme te parle

11 octobre

Prends le temps de respirer profondément. Efforce-toi de vider ton esprit aussi souvent que possible. C'est dans ces moments de calme intérieur que ton âme peut agir pleinement. Ce vide t'offre l'espace nécessaire pour créer, porté par la force de vie qui t'habite.

En consacrant des moments uniquement à la respiration consciente et en te connectant à ton corps, tu transformes ta vie en un véritable sanctuaire de paix et de sérénité. Ce havre de tranquillité intérieure correspond au paradis que tu recherches si souvent dans tes prières.

Ferme les yeux et accorde-toi un instant pour ressentir la présence de ton âme, savourant un moment de grâce avant de reprendre tes occupations. Rappelle-toi que rien n'est réellement obligatoire dans ta vie terrestre : tu fais simplement des choix. Les obligations sont des croyances humaines, tandis que choisir est un acte inspiré par ta dimension divine. C'est un privilège de pouvoir décider et d'accepter ses décisions, tout en gardant à l'esprit que tu as la liberté de les modifier selon tes besoins.

Amuse-toi aujourd'hui à faire des choix conscients et observe la différence entre choisir et te sentir obligé.

Bonne journée bel amour...

