

Ton âme te parle...

2 avril

Lorsque tu choisiras de vivre sans attente, tu ouvriras la porte aux surprises de la vie et éviteras de nourrir des déceptions. Toutefois, il est également vrai que planifier procure un certain réconfort, car cela te permet d'anticiper un résultat probable.

L'essentiel réside dans la recherche de l'équilibre. Il y a des moments où l'effort et la planification sont nécessaires, et d'autres où il vaut mieux laisser la vie te porter et récolter les fruits de ce que tu as semé.

Pour discerner ce juste milieu, il est important de prendre le temps de ressentir et d'être pleinement présent, autant dans ton corps que dans ton esprit. En toi se trouve une sagesse naturelle qui connaît cet équilibre. Il t'appartient de collaborer avec elle et de lui faire confiance.

Je fais partie de cette alliance invisible. Autour de toi, dans ton monde intérieur, tu es entouré d'êtres de lumière et de guides qui attendent simplement que tu sollicites leur aide et leur présence. Ose les inviter, ressens-les et implique-les dans tes projets et ton quotidien. Souviens-toi : tu n'es jamais seule. Tu n'as pas à porter le poids du monde sur tes épaules, car il continuera de tourner sans toi, et tu existeras toujours, même sans toutes les tâches et responsabilités que tu t'imposes pour tenter de le préserver.

Offre ton service au monde aujourd'hui, sans chercher à le sauver à tout prix. Contribue à l'embellir en découvrant les gestes que tu peux transformer ou améliorer, afin d'occuper pleinement ta juste place et de permettre aussi aux autres de découvrir la leur.

Tu n'es jamais seule, alors n'hésite pas à nous inviter dans ton histoire aujourd'hui.

