

Ton âme te parle...

19 mai

Apprends à me garder présent dans ta vie à tout moment. Ne permets pas aux jours sombres de nous éloigner. Au contraire, c'est lors de ces passages que tu dois me coller à toi, m'impliquer dans ta pensée, dans ton cœur. Souviens-toi que la seule personne qui t'abandonne, c'est toi.

Découvre le plaisir de rester alerte à tes besoins. Tu es la seule à pouvoir les combler avec mon aide, si tu le veux bien sûr.

Invite-moi dans le moindre de tes mouvements, de tes pensées, de tes paroles. Tu découvriras à quel point ta vie semble moins lourde, moins triste en ma présence. Je suis là, à attendre ton invitation à célébrer ta vie chaque jour, chaque minute, chaque seconde.

C'est ce que je t'offre aujourd'hui. Sauras-tu en profiter ?

Ne laisse pas le monde extérieur influencer notre plénitude, ainsi, rien ne pourra nous séparer. Je suis toi et tu es moi.

Lorsque tu ressens la séparation, viens respirer en nous. Prends un recul et reviens à l'amour que j'ai pour toi...

