

Ton âme te parle...

21 juillet

Pour te construire ton paradis sur terre, il est essentiel de te concentrer sur ton état d'être. Ce n'est pas tant ce que tu fais qui compte, mais ce que tu ressens en le faisant. L'importance réside uniquement dans tes sentiments et ton expérience, rien de plus.

Choisis d'agir en fonction de ce qui te fait vibrer et te passionne. Il est inutile de te laisser porter par les croyances selon lesquelles il faut travailler sans relâche pour atteindre le bonheur ; cette idée est fausse.

Prends le temps d'observer les plaisirs que tu ressens dans tes activités quotidiennes et reconsidère ta présence dans chacune d'elles. Dès aujourd'hui, choisis le plaisir, la passion, la légèreté et la gratitude dans chacun de tes pas, gestes et pensées.

Observe à quel point tu as le pouvoir de te créer un paradis là où tu es, dans chaque moment que tu vis. Vis ces instants intensément, même s'ils te semblent banals. Tout a sa raison d'être. Rappelle-toi qu'un simple battement d'aile de papillon peut provoquer un tsunami à l'autre bout de la Terre. Ne sous-estime pas la valeur de tes gestes dans ton univers.

Tu as le pouvoir de tout changer.

