

Ton âme te parle...

5 juin

C'est dans la nature de ton esprit de vagabonder, de créer toute sorte de pensées et de les suivre une à une comme Tarzan sur les lianes.

Lorsque tu prends le temps de te connecter avec ton moi supérieur qui est comme le cocher d'une diligence, tu arrives à canaliser tes pensées en une seule. Celle du moment présent, celle où notre rencontre est possible. Cette rencontre te permet à toi de calmer ton esprit, comme le cocher qui calme les chevaux, afin de pouvoir les diriger là où il le désire. Ce calme ainsi obtenu me permet à moi de te faire entendre ma voix, au plus profond de ton cœur. Et finalement nous permettre d'être ensemble enfin réunis en un seul être. Toi et moi nous sommes un lorsque tu calmes tes pensées.

Ton esprit est influencé par tout ce qui t'entoure, ton corps compris. Il est comme un chat qui suit un rayon de lumière et qui gambade à essayer de l'attraper. Lorsque je parle de ton moi supérieur, c'est une partie de toi qui est énergie dans l'éther, telle une jumelle. Elle, n'est pas influencée par les émotions et la densité de la terre.

Je t'invite à lui donner plus de place dans ta vie. Juste en respirant et en lui demandant de manifester sa présence.

Tu observeras alors que ta respiration se transforme. Observe qu'au bout de ces inspirations et de tes expirations, il existe un espace où tu as l'impression d'être en apnée. Un espace où ton souffle physique n'est pas nécessaire. Je t'invite à le découvrir et l'explorer dans le calme et le silence.

Cet espace a le pouvoir de transformer ta vie avec ton consentement et surtout ta présence. Je lui donne de nom de soi supérieur puisque c'est ce qui le décrit le mieux. Il est ta petite voix, ton guide, ton intuition. Puisqu'il n'est pas influencé par les émotions de ton esprit il te dirige à l'essentiel. Il est là pour toi, pour te protéger, pour te garder sur la route que tu t'étais proposée. Je t'invite aujourd'hui et les autres jours, de te créer ses rencontres avec lui pour qu'il puisse manifester ce qu'il y a de meilleur pour toi et pour ceux qui t'entourent.

Il est le seul ami qui te suit depuis toujours et qui restera fidèle, même si tu n'en es pas consciente. Rends-lui grâce de ta présence et tu réaliseras à quel point ta vie se facilite avec ce serviteur en qui tu peux avoir une entière confiance.

Il est en quelque sorte notre lien d'Union. C'est grâce à lui que tu peux m'entendre et me ressentir.

Merci de me donner cette présence chaque jour...