

Ton âme te parle...

15 août

La vie est précieuse et il est essentiel de ne pas la gaspiller à des activités ou des loisirs qui ne t'apportent plus rien. Chaque geste, chaque projet mérite d'être animé par la passion. Il est important de rechercher ce qui te nourrit et t'inspire véritablement afin de donner du sens à tes actions quotidiennes.

Aujourd'hui, prends le temps de faire l'inventaire de tout ce qui te procure du plaisir dans ta maison, mais aussi de repérer ce qui te fatigue ou gruge ton énergie. Visite chaque pièce et note ce qu'il faudrait changer, jeter ou donner à quelqu'un d'autre, tout ce qui n'a plus sa place dans ton quotidien.

Réorganise ton milieu de vie pour qu'il devienne le paradis que tu as toujours désiré. Chaque geste compte : rends ton espace agréable, ajoute de la couleur et des objets qui te plaisent. Ainsi, tu transformeras ton intérieur en un lieu où tu te sens bien et où tu aimes être.

Tu as le pouvoir de rendre ton intérieur conforme à tes rêves. Seules tes excuses peuvent t'arrêter. Si tu y mets du cœur, les moyens suivront. Fais confiance à l'association, car ensemble, tout devient possible, même ce que tu croyais irréalisable.

