



*Ton âme te parle...*

12 février

Aucune peur n'est fondée à partir du vrai. En réalité, la peur est une projection sur l'avenir ou sur des événements du passé qui n'ont pas été réglés et pardonnés.

Lorsque tu nourris la peur, tu crées dans ton esprit des scénarios qui sont parfaitement improbables et qui n'existent que dans ta tête. À l'inverse, quand tu choisis de nourrir l'amour et la confiance, tu vis pleinement dans le moment présent. Avec l'amour, il n'y a pas besoin d'inventer de scénario : tu peux simplement accueillir ce qui vient et te laisser surprendre par les miracles de la vie.

Il n'y a aucune histoire à inventer, aucune attente à entretenir, aucune demande à formuler. Il s'agit simplement d'être présent et de s'amuser, comme le ferait un enfant avec la confiance qu'il accorde à ses parents.

N'est-ce pas le plus beau des scénarios ?

C'est à toi qu'il appartient de nourrir la seule histoire valable, celle qui peut te rendre heureuse de la présence en l'amour. Pour le reste, laisse-toi porter et surprendre par la vie.

Si d'anciens scénarios resurgissent dans ton esprit, partage-moi les émotions qu'ils te font vivre, avec toute leur sincérité et leur intensité. Je m'en occuperai, pour te permettre de savourer librement ta vie, tes passions, tes folies (oui, celles que tu crois folies). :)

Amuse-toi, bel ange ! Je veille sur toi...