

Ton âme te parle...

5 août

Il n'est jamais trop tard pour dire pardon, je suis désolé, je t'aime. Tous gestes qui ont pu blesser n'ont pas été faits dans l'intention de faire souffrir. Pourquoi ne pas t'offrir le plaisir d'une réconciliation en regardant la peur, ou la fatigue qui se cache sous paroles ou gestes maladroits ?

Fais le premier pas vers la réconciliation. Ne reste pas dans l'amertume, le regret, l'entêtement à vouloir avoir le dernier mot. Le prix à payer pour ce dernier mot est la solitude. En vaut-il la peine ?

Renonce aux querelles, aux désappointements qui te gardent dans un rôle de victime. Accepte tes erreurs sans jugement, tu es humain après tout ! Tu apprends par tes erreurs.

Tends la main à la paix. Ouvre ton cœur à l'amour, au pardon, le tien et celui des autres. Ta vie est trop précieuse et trop courte pour la gaspiller à la colère et l'amertume.

Choisis de te dévoiler dans ta vulnérabilité. « Je suis désolé, pardonne-moi, je t'aime » ; sont toutes des paroles à partager lorsque tu te vois déraiper dans la colère, la déception, le regret, la rancune.

Rappelle-toi si tu blesses ; c'est sans intention consciente de faire du mal à qui que ce soit. Partage ces paroles ; « Je suis vraiment désolé, de t'avoir blessé, pardonne-moi, je l'ai fait inconsciemment. Ce n'était pas mon intention. » « Je l'ai fait par peur, par fatigue mais jamais pour te faire de la peine. » Cette personne est sûrement très importante à ton cœur pour te mettre dans cet état...

