

Ton âme te parle...

25 mars

Tes idées se bousculent, créant en toi un véritable orage impossible à apaiser. Tu ressens la sensation de revenir sans cesse au point de départ, de tourner en rond, sans saisir le sens de ce qui se passe.

Certaines expériences ne demandent pas d'être comprises sur le moment. Il suffit de les vivre, en concentrant ton amour sur l'évènement.

Hélas, tu n'y arrives pas toujours. La douceur et la patience semblent t'échapper, laissant place à un profond sentiment de rejet et d'abandon. Prends le temps de respirer dans cet espace. Abandonne la lutte, dépose tes armes, tes armures et tes réactions défensives. Ressens simplement la vérité du moment.

Reste présente à cet espace, le temps que la tempête se calme. Une fois l'orage apaisé, tes idées seront plus claires et tu comprendras que la situation est là pour t'enseigner encore une fois.

Une fois calmé, tu pourras enfin entendre ma voix, ressentir ma présence et te laisser guider.

Comme un capitaine de bateau, tu ne peux choisir la météo du jour. Ton vrai pouvoir réside dans ta capacité à ajuster tes voiles. Lorsque la tempête gronde en toi (colère, mauvaise humeur), baisse les voiles et prie. Dépose-toi en ton cœur et reste près de moi.

Reste calme et attends que le beau temps revienne. Je suis toujours là, ne l'oublie pas, surtout dans ces moments plus fragiles.

