

Ton âme te parle...

29 février

Le mois s'achève sur terre, ouvrant la voie à de nouveaux rythmes et à de nouvelles histoires. Cette nouvelle période qui commence est une invitation à tout réinventer. Même si tu as parfois l'impression de ne pas avoir le choix, les moyens ou l'occasion, tu oublies que tu es capable de créer ta propre vérité. Souvent, tu restes dans ton confort rassurant, et rien ne change.

Tu as peut-être perdu de vue la force qui sommeille en toi pour transformer ta réalité. Par crainte d'être jugée vaniteuse, égoïste ou différente, tu as enfoui cette puissance au fond de ton cœur. Les paroles entendues ou répétées à toi-même t'ont amenée à croire qu'elles étaient vraies, et elles ont éteint ta lumière. Tu as accepté de masquer ta lumière, de mettre un abat-jour sur ton éclat intérieur.

Pourquoi as-tu choisi de revenir sur terre ? Peut-être l'as-tu oublié, mais il est temps de te rappeler à quel point tu es vaillante et courageuse d'avoir décidé d'affronter les ombres de ton existence terrestre.

Prends un moment pour fermer les yeux et te connecter à ton cœur. Ressens-le battre dans ta poitrine, prends conscience de la force qui s'y trouve, celle qui t'a permis d'accepter ton incarnation. Parcours chaque partie de ton corps pour écouter les messages qu'elles ont à t'offrir. Tu percevras également ton souffle de vie, prêt à raviver la flamme qui dort en toi.

Qu'attends-tu pour honorer le miracle que tu représentes ? Abandonne les excuses qui t'empêchent d'agir. Tu es le miracle de vie tant attendu sur cette terre, entourée de ta famille d'âme. Choisis de t'entourer de personnes qui t'élèvent et laisse partir celles qui tentent d'éteindre ta lumière, souvent par crainte de devoir elles aussi quitter leur zone de confort.