

Ton âme te parle...

18 avril

Il existe un moment pour chaque chose dans la vie : un temps pour se reposer et retrouver ses forces, un temps pour passer à l'action, un temps pour semer, pour prier et pour récolter. Chacun de ces instants a sa place et son importance, et il est essentiel de les reconnaître et de les respecter.

Ce qui compte vraiment, c'est de découvrir et de respecter le rythme qui t'est proposé. En t'adaptant à ce rythme, tu constateras que ta vie demandera moins d'effort. Laisse-toi simplement guider par cette cadence et amuse-toi à inventer de nouveaux pas au fil du mouvement, en accord avec le moment présent.

Il n'est pas nécessaire de forcer les choses, ni de tirer sur les guides de la vie. Elle connaît ton parcours et sait quand il est préférable de s'arrêter, de se mettre en action, de faire une pause ou même de rebrousser chemin.

Parfois, tu auras l'impression de reculer. Mais souviens-toi : il s'agit simplement de prendre une trajectoire mieux adaptée à tes besoins du moment.

Aujourd'hui, prends le temps de découvrir le rythme que tu t'es donné, et celui que la vie souhaite t'offrir. Il n'est jamais trop tard pour s'adapter à une nouvelle vérité.

