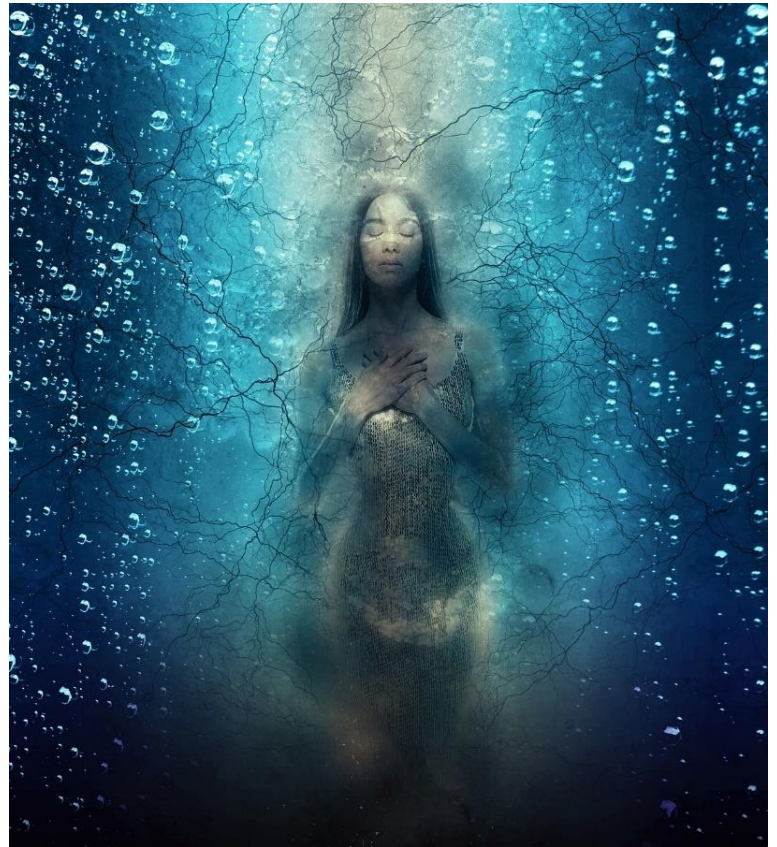


Ton âme te parle...

11 mai

Il n'est pas nécessaire de te précipiter ou de remplir ta vie d'actions sans lendemain qui te laissent tourner en rond. Prends un moment pour regarder à l'intérieur de toi, là où se trouve cette peur qui t'empêche de sortir de la cage d'obligations que tu t'es toi-même imposée. Tu t'efforces de l'ignorer, pensant qu'elle n'existe pas.

Ferme les yeux, ne serait-ce qu'un instant. Permits-toi d'aller à la rencontre de cette peur, de la reconnaître, afin de pouvoir la transformer et la dépasser, une bonne fois pour toutes.



Ta peur la plus profonde, c'est celle de mourir, de passer à côté de ta vie, de partir avant d'avoir réalisé tes projets et tes rêves. Cette peur te prive de ton pouvoir de vivre pleinement ! Elle t'empêche de savourer ton existence, de danser, de chanter, de rêver.

Tu cherches ailleurs ce que tu crois être le bonheur, alors que c'est ici et maintenant qu'il se construit, un geste à la fois, une action à la fois.

Cesse de t'éparpiller. Rassemble tes énergies dans l'instant présent et fusionne avec les moments précieux que la vie t'offre.

De là où je suis, je t'observe avec fierté et joie, car tu as enfin entendu ma voix. Tu choisis de t'enraciner dans ta vie, et non dans celle de tes illusions.

Je t'aime, bel Amour.