Ton âme te parle... 30 novembre

Aujourd'hui, il n'est pas question de poursuivre un objectif précis ni de suivre un plan établi. Il s'agit d'une invitation à t'ouvrir à tes élans naturels, à observer les désirs qui surgissent spontanément et à leur accorder une place. Pour vivre cette expérience, il est nécessaire de mettre de côté les listes de tâches et les préparatifs habituellement conçus pour ne rien oublier, afin de laisser la place à ce qui émerge dans l'instant.

Fais confiance à la vie, elle saura t'apporter ce dont tu as besoin pour estimer la valeur de la légèreté et le plaisir d'exister. Ce défi est une occasion de renouer avec ta capacité à reconnaître ce qui compte vraiment, à laisser aller ce qui est superficiel et à accepter que je te rappelle l'essentiel. Trop souvent, ton esprit se remplit d'informations inutiles qui finissent par alourdir ton quotidien. J'aimerais t'accompagner dans cette démarche pour alléger ton mental et préserver ce qui est essentiel à ton mieux-être, dans une quête d'un esprit sain.

Aujourd'hui, fais confiance à tes pensées, à tes élans et à tes idées. Je serai là pour veiller à ce qu'il ne te manque rien et que tu puisses te sentir pleinement comblé.

Me fais-tu confiance ?

