

Ton âme te parle...

14 février

Le plus beau cadeau que tu puisses t'offrir aujourd'hui, c'est du temps pour toi. Accorde-toi ce moment précieux où tu auras l'impression que le temps s'arrête, simplement pour savourer le bonheur d'être avec la personne la plus précieuse de ta vie : toi-même.

Je serai le témoin de ce doux instant et serai là, disponible, que tu aies envie de discuter ou simplement de profiter du silence. J'en profiterai pour t'envelopper de mon amour et de ma lumière.

Peu importe ce que tu traverses, je ferai en sorte de voir un sourire se dessiner sur ton visage. Car lorsque tu souris, c'est tout ton corps qui en ressent les bienfaits. Prends un instant, ferme les yeux et observe ce qu'un simple sourire peut provoquer en toi : ce petit mouvement agit comme une vague positive dans tout ton être, et rayonne aussi autour de toi.

Laisse ton sourire semer le bonheur sur ton chemin. Souris à la vie, souris à toutes les surprises qu'elle t'offre, rien que pour le plaisir de voir la joie illuminer ton visage.

Et tu sais quoi ? Même lorsque tu fais semblant de sourire, ton corps ne fait pas la différence. Il enclenche aussitôt ses bienfaits : tu ressens les endorphines du bonheur, produites naturellement, qui t'enveloppent de joie et de légèreté.

Alors, souris cher ange ! C'est la clé pour accéder au bonheur de vivre un amour à la fois simple et grandiose.

Joyeuse Saint-Valentin

