

Ton âme te parle...

24 mai

Accepte que ta vie ait changé, qu'elle ne soit plus celle d'autrefois. Reconnais également qu'elle ne correspond pas nécessairement à tes rêves les plus chers. L'important n'est pas de renoncer, mais de faire preuve de résilience : accepter, c'est cesser de résister au changement et à la réalité de l'instant présent.

Accepter, c'est aussi découvrir comment être heureux et en paix, sans attentes. C'est vivre chaque jour comme un cadeau offert avec générosité.

C'est accueillir chaque minute avec gratitude.

Lâcher prise et accueillir la vie telle qu'elle est

Aujourd'hui, je t'invite à n'attendre ni prévoir quoi que ce soit. Accueille et accepte ce qui se présente à toi, simplement. Abandonne les rêves matériels que tu crois nécessaires ; laisse la vie t'offrir ce qui est juste pour toi. Fais confiance : parfois, ce qui est juste pour toi n'était tout simplement pas accessible auparavant.

Crois en moi, crois en ta vie : elle veille à te donner ce dont tu as besoin.

Ouvre-toi aux surprises du quotidien

Aujourd'hui, laisse-toi porter par ces surprises.
Souviens-toi : pour les accueillir, il est essentiel de n'avoir aucune attente.

En es-tu capable ?

