

Ton âme te parle...

5 janvier

Tu découvres la valeur unique de tes moments précieux de silence et de solitude. Ils sont une source estimée, une occasion de te reconnecter à ta voix intérieure. Dans ces instants, tu cherches la présence, la voix qui nourrit ton âme, permettant la réconciliation au moment où, par inadvertance, tu t'oublies. Il s'agit de ces moments où tu offres beaucoup aux autres, mais où tu négliges parfois de te gâter et de prendre soin de toi-même.

Il est essentiel de rechercher l'équilibre en tout. Tu es invité à intégrer cette présence dans chacune de tes démarches, car c'est ainsi que s'établit l'harmonie parfaite. Cette présence peut te nourrir au fil des minutes, afin que tu ne ressenties plus la faim ni le manque d'amour. C'est un objectif précieux, partagé entre toi et cette voix intérieure qui est la mienne, celui que tu as choisi avant de t'incarner sur terre.

Il arrive que tu t'égares, croyant parfois avoir été abandonné, mais à chaque fois, tu as la possibilité de renouer le contact. Chaque rencontre dépend de ta décision. Une seule fois par jour peut être suffisant pour nourrir notre lien.

Aujourd'hui, il t'est proposé de m'inviter à habiter ton corps, ta vie, ta pensée, ta parole et tes gestes.

Il suffit d'une seule parole et je suis là. Qu'attends-tu pour m'inviter dans ton quotidien ?

