



# Ton âme te parle...

17 octobre

**Aujourd'hui, je t'invite à porter attention au silence, à le ressentir et à l'écouter véritablement. Oui, écouter le silence ! C'est par ce silence que tu peux percevoir les prochaines étapes de ta vie et comprendre la raison de tes transformations.**

**C'est dans cette quiétude que tu trouves des réponses à tes questionnements, des solutions à tes problèmes, et du réconfort dans tes moments de peine.**

**Accompagne ce silence de ta respiration et prends le temps de te découvrir chaque jour. Fais-en une habitude importante. Tu découvriras alors des expériences riches en émotions et en sensations nouvelles que ton corps porte en lui.**

**Je suis dans ce silence, je t'observe et je te guide vers les prochaines étapes de ta vie.**

**C'est dans ce silence que je peux enfin m'approcher de toi afin que tu entendes ma voix.**

**Viens à ma rencontre, belle âme, je t'attends...**