

Ton âme te parle...

29 janvier

Accorde-toi, aujourd'hui et chaque jour, le privilège de ressentir la paix qui t'habite avant toute chose. Avant même de commencer ta journée, offre-toi ce moment. Invite la présence de ta paix dès ton réveil afin d'éclairer chacun de tes projets, même ceux qui te semblent parfois superflus ou inutiles.

Rappelle-toi que rien n'est inutile, car chaque chose porte une leçon à enseigner. Il n'est pas toujours nécessaire de comprendre ou de chercher la raison derrière chaque événement. Parfois, c'est même utile de reconnaître qu'il n'est pas essentiel de tout savoir, car cela t'apprend à accueillir les événements de la vie avec ouverture.

Ton existence est orchestrée par des forces invisibles qui agissent pour ton plus grand bien, même si tu ne les perçois pas. Aujourd'hui, sois simplement dans l'accueil bienveillant de ta vie, d'abord envers toi-même, puis envers ceux que tu rencontres. Il est souvent vain de gaspiller ton énergie à vouloir comprendre le pourquoi de tout. Parfois, il suffit de sourire et d'imaginer que la vie s'amuse avec toi, à la manière d'un parent attentionné qui éveille son enfant à l'amour à travers des jeux.

Laisse-toi porter, joue avec ta vie, et permets à cette force bienveillante de te protéger et de veiller sur toi chaque jour.