

Ton âme te parle...

21 février

Laisse couler la vie et l'amour en toi et autour de toi. Lorsque tu t'éloignes de cette paix, des émotions comme la colère, la rancune et la déception réapparaissent.

Ne perds pas de temps à t'en vouloir : accepte ton humanité et reconnais que ce ne sont que des expériences. Ces souvenirs remontent pour te montrer que des sentiments, que tu croyais réglés, attendaient simplement le bon moment pour refaire surface.

Il est naturel que ces moments surviennent afin que tu puisses évacuer un trop-plein dont tu n'avais pas conscience. Remercie ton corps pour son intelligence innée, qui te permet de reconnaître cette lourdeur. Plutôt que de te concentrer sur la cause de ces émotions, porte ton attention sur la gratitude.

Même si tu cherches des excuses — « c'est rare », « ça fait longtemps » — ce moment est l'occasion de te pardonner et d'admettre la réalité. Il est préférable de changer ton regard sur ce que tu vis. Tu réaliseras que la personne à l'origine de cette situation était aussi influencée par ses blessures, qu'elle a pu enfouir sa souffrance au plus profond de son cœur. Remercie en silence et retrouve ton espace de paix et de pardon, pour le bien de tous.

Une fois cette paix retrouvée et la vérité révélée derrière le scénario, tu ressentiras peut-être le désir de retourner vers cette personne simplement pour lui confier que ta paix est revenue. Tu seras alors recentré sur l'essentiel : l'amour que tu ressens pour votre relation. Car au fond, cette personne a autant besoin de cet amour que toi.

Tu as le privilège de connaître cette source de paix et d'y revenir quand tu le veux. Laisse mes paroles apaiser ton souvenir et, si tu n'y arrives pas, repense aux beaux moments passés avec cette personne. Si tu n'en trouves pas, c'est peut-être le moment de prendre du recul et de réévaluer la valeur de cette relation, surtout si elle continue à te faire souffrir.

N'hésite pas à me demander de t'inspirer : ne reste pas seul(e) face à cette décision importante. Je t'aiderai à y voir plus clair. Prends le temps de venir à moi, là où la paix t'attend toujours, fidèle à l'amour qu'elle te porte.

