



Ton âme te parle...

28 mars

Commence ta journée en te branchant à ton état pur, un état de paix et de calme. Prends le temps d'apaiser ton esprit, qui a tendance à s'égarer dans des labyrinthes de pensées inutiles. Cet esprit s'est habitué à ce fonctionnement, car c'est ce que tu lui as appris pour fuir une réalité qui n'en était pas réellement une.

Reviens au port, là où je t'attends toujours. Prends un moment pour calmer ta respiration, abaisse tes voiles et reste simplement près de moi. Aucun mot n'est nécessaire, juste être là, présent, pour que je puisse te nourrir de ma lumière et de mon amour.

Avant de t'engager dans tes activités, accorde-toi ce moment précieux. Cette habitude t'apportera des bienfaits dans tous les aspects de ta vie.

Le calme régnera alors en toi, et jamais plus tu ne te sentiras seul ou abandonné. Ce n'est qu'un bref instant dans ta précieuse journée, c'est tout ce que je te demande.

En prenant ce temps, nous pouvons nous unir et nous nourrir mutuellement de nos énergies. Ma vibration céleste et la tienne, terrestre, s'ancreront ensemble dans un équilibre parfait.