



Ton âme te parle...

6 avril

Sois patiente et continue de persévérer dans les changements que tu entreprends. Maintiens ton attention sur le résultat que tu espères obtenir. De cette façon, rien ne pourra obscurcir ta réussite ni empêcher la belle transformation que tu vis actuellement.

Profite de chaque instant et de chaque sentiment de fierté qui en découle. Ce voyage que tu traverses est important en lui-même, car la route que tu parcoures te préparera à une destination encore plus enrichissante que tu ne peux l'imaginer.

Prends le temps de t'arrêter régulièrement pour ressentir les changements en toi. Il se peut que tu éprouves des résistances qui se manifestent par des douleurs physiques ou une envie d'abandonner – c'est humain de ressentir cela.

Concentre-toi sur la fierté, l'amour et la patience. Je suis là pour t'encourager : n'oublie pas de venir puiser à ma source aussi souvent que tu en as besoin. Je pourrai ainsi t'offrir la force nécessaire pour poursuivre ton parcours de transformation.

Ferme les yeux, respire profondément et relâche toutes les tensions en ma présence.

Rien n'est plus précieux que nos rencontres dans le silence de ton cœur. Elles sont un soutien pour tout ce qui reste à venir dans ta vie.