

Ton âme te parle

18 janvier

Aujourd'hui je t'invite à cultiver la gratitude dans tout ce que tu entreprends, dans tes relations avec les personnes que tu croiseras et dans chaque chose que tu observeras. Il s'agit d'aborder cette journée, ainsi que celles à venir, comme une véritable seconde chance, une occasion unique de découvrir ce qui t'entoure, comme si c'était la toute dernière à expérimenter sur cette terre. D'ailleurs, chaque journée est unique et ne se répétera pas.

Adopter une nouvelle attitude face à la vie, c'est reconnaître qu'aujourd'hui est un bonus, une journée supplémentaire que tu aurais pu ne jamais vivre. Si tu considères cette perspective, comment choisis-tu de vivre cette journée ? Qu'as-tu envie de transformer ou d'améliorer ? Peut-être que le seul changement nécessaire serait d'y mettre plus de présence et de gratitude.

Ton âme t'accompagne,
t'observe et se réjouit de ta
vie, car ta vie est aussi la
sienne. Prends le temps de
ressentir sa gratitude et son
amour dans tout ce que tu
touches aujourd'hui.
Reconnais qu'elle fait partie
intégrante de ta vie,
maintenant et toujours.

Ensemble, dans l'amour et la
gratitude, je te célèbre, bel
Ange.

