

Ton âme te parle...

22 juin

Sache profiter de tous les rythmes qui se présentent à toi. Observe l'élan qui te fait vibrer, celui qui te motive dans ton moment présent si précieux.

Rien ne sert de forcer la vie à se synchroniser à tes désirs. C'est plutôt toi qui es appelé à t'adapter à son rythme.

Au rythme des saisons, à leur essence qui change constamment. Si tu te fusionnes à ce rythme elle t'entraînera dans un nouveau pas à découvrir.

Même si tu trouves sécurisant de faire les mêmes pas, il est aussi enrichissant d'en apprendre de nouveau. Sors de ta routine et observe ce qui se passe dans ton corps. Redécouvre la motivation, la passion qui s'éveille doucement pour t'entraîner dans un moment de bonheur suprême.

Pour y goûter tu devras te libérer de tes habitudes. La passion ne porte pas de chaînes, elle ignore les règles. Laisse-toi entraîner aujourd'hui dans ce que la vie te propose. Sans trop réfléchir suit le moment présent avec curiosité. Laisse-toi surprendre à ce nouveau passage de changements qui approche à grands pas.

Je serai là bien sûr pour danser avec toi sur cette nouvelle cadence.

