

Ton âme te parle...

14 décembre

Le bonheur le plus profond se révèle lorsque ton état d'âme n'est plus lié à tes actions ou aux circonstances extérieures. Il s'agit d'un moment unique où, sans raison apparente, une vague de gratitude t'envahit, semblable à une bulle de joie et d'amour qui te submerge. Cet état témoigne de ma présence en toi, de cet instant où ton corps et ton esprit sont totalement réceptifs à mon existence.

Sans effort et sans motif particulier, tu peux savourer cette manifestation intérieure, comme on déguste lentement un bon repas. Il est important de prendre le temps de reconnaître et d'accueillir cette sensation agréable, de lui laisser toute sa place. Elle ne demande rien d'autre que de respirer en elle, en moi, en toi, en nous, dans une harmonie parfaite.

Ce bonheur surgit en toi de façon inattendue, s'installant doucement avec l'intention de t'habiter entièrement. Lorsque tu ressens cet état, je t'invite à mettre de côté toute activité, à fermer les yeux et à savourer pleinement son intensité, à l'honorer. Comme un doux baiser savouré les yeux fermés, respire profondément et laisse cette sensation envahir tout ton être. Prends ce moment pour toi, pour apprivoiser cette rencontre et explorer de nouvelles sensations.

Chaque minute de plaisir ressentie nourrit chacune de tes cellules de mon amour et de ma paix. Sauras-tu apprécier chaque instant offert pour ton bien-être et notre salut commun ? En accueillant ces moments, tu te reconnais enfin comme « JE SUIS », en parfaite symbiose avec moi.

